

حين تُعطى الفكرة فرصة دليلك للتعامل الواعي مع أفكارك

مستوصى من نتائج سؤال واعي 16
ومرتبط بدليل 15: حين يصبح النقص ميزة



أولاً: كل فكرة استثمار

ليست كل فكرة عظيمة تولد كاملة،

لكن كل فكرة تحتاج أن تُمنح فرصة الظهور.

لسنا مطالبين بتحقيق الكمال، بل بأن نستجيب للومضة

الأولى.



لماذا نتردد في التعبير عن أفكارنا؟

♦ "مالها قيمة"

♦ "يمكن أحد سبقني"

♦ "أخاف أن أدم"

♦ "ما أعرف أشرحها"

وغالبًا ما يكون السبب الحقيقي: الخوف من الحكم
فنكبت أفكارنا، أو نشاركها فقط مع المقرّبين،
أو نؤمن بها دون أن ننفذها.



نتائج تصويت سؤال واعبي 16

“هل تُبقي أفكارك لنفسك أم تمنحها فرصة الحياة؟”

43%: أؤمن أن كل فكرة تحتاج أن تُجرب

37%: أشاركها فقط مع من أثق به

13%: أدونها لكن نادراً ما أنفذها

7%: أحتفظ بها وأظننها غير مهمة

إذن، كثيرون يفكرون.. لكن قلة من يجربون.



خطوات عملية للتعامل مع أفكارك باحترافية

1 استقبلها بلا حُكم

كل فكرة هي احتمال، وليست وعدًا بالنجاح. دعها تدخل، ثم ناقشها لاحقًا، لا تُقصها فورًا.

2 دوّن فـ_____وزًا

أنشئ مكانًا ثابتًا لتدوين الأفكار: دفتر، تطبيق، مذكرة في الجوال. كل فكرة، حتى لو بدت بسيطة أو غريبة.. سجّلها.



3 قِيم بعد 24 ساعة

اسأل نفسك:

هل هذه الفكرة تخدم هدفًا مهمًا؟

هل يمكن تنفيذها بمورد بسيط؟

هل تلامس حاجة حقيقية؟

4 جرّب نسخة مصغرة

لا تنتظر اللحظة المثالية، بل اصنع نموذجًا أوليًا صغيرًا.
مثال: منشور، حديث، استطلاع، تجربة بين الأصدقاء.

5 شاركها في بيئة آمنة

اختر من تثق برأيه، شخص واحد أو اثنان،
واسمع تعليقاتهم دون أن تجعلها توقفك.



◀ تمرين تطبيقي هذا الأسبوع:

اكتب/اكتبي 3 أفكار خطرت لك مؤخرًا ولم تُنفذ بعد.
ثم اسأل/اسألني نفسك:

◀ ما الذي أوقفني؟

◀ هل أحتاج لتعديل الفكرة أم خطوة أولى؟

◀ من أستطيع مشاركتها معه؟

◀ ما أول تجربة صغيرة ممكنة اليوم؟



هل أفكارك مرتبطة بنقاط نقصك؟

في الدليل 15 رأينا أن:

“الخبجل، الحساسية، الفضول، الاختلاف”
كلها كانت يوقًا ما مصدر نقص.. لكنها
تحوّلت إلى مصادر تميّز حين تم فهمها جيدًا.

فلا تستصغر فكرة ولدت من شعور مختلف..
قد تكون طريقك للتمييز.



خَتَامًا:

“أفكارك ليست عبئًا.. إنها إشارات حياة.
جربها، حتى لو لم تنجح، فقد تقودك لفكرة أعظم.”



اقراء/ي باقي الأدلة من سلسلة #سؤال_واعي

واختر/ي دليلك التالي نحو وعي أعمق وأثر أجمل.

بإمكانك الوصول لكافة إصدارات السلسلة بشكل

مجاني من هذا الرابط: [اضغط هنا](#)





حين تُعطى الفكرة فرصة
دليلك للتعامل الواعي مع أفكارك

أنا أسماء عبدالعزيز.

أساعدك على تطوير مهاراتك الشخصية
وبناء علاقات أكثر وعياً وتأثيراً.

جاهزة لدعمك أو دعم فريقك لتحقيق
أداء أفضل وعلاقات أقوى.

شكراً لوقتك

لا تنسى مشاركة المنشور
لتعم الفائدة

